

2019

NPO法人 幸齢社会づくり協会 サクセスフル・エイジング

シニアが健康で自分らしく生きるための知恵探し 大阪講演会

参加費無料

対象：大阪府民

48秒に1回大爆笑!! 日本でただ一人のお笑い理学療法士が考案した、転倒や認知症の不安を一掃するために頭(想像力)を使う落語と、体を使うリハビリを巧みに融合させた運動療法「エアリハ」。60分間笑っているうちに、道具を使わないので、だれでも毎日続けられる健康法が学べます。



第1部 講演

ひなたていあおい

日向亭葵

お笑い
理学療法士

テーマ

「笑涯現役で美しく!」

～脳と姿勢が10歳若返るエアリハ健康術～

第2部 盲目のピアニスト トーク&コンサート

まえかわゆみ

前川裕美

「夢見る力を信じて」
～ともに生きる未来へ～



先着順200名様 おみやげ付

開催日 2019年9月22日(日)

13:00~15:30(開場 12:30)

会場 ファインプラザ大阪 大阪府立障がい者
交流促進センター
大阪府堺市南区城山台 5-1-2

主 催：NPO法人 幸齢社会づくり協会

後 援：大阪府 / 堺市 / 社会福祉法人大阪府社会福祉協議会 /
社会福祉法人堺市社会福祉協議会

協賛：株式会社白寿生科学研究所/トオカツフーズ株式会社



交通案内

- 泉北高速鉄道光明池駅下車 南南東へ約1.5km
- 光明池駅前より南海バス「城山台口」バス停下車 約200m
- 光明池駅前よりセンター専用バスを運行(駅前バス停①番のりば)

送迎バスのご案内

- <毎日運行> 光明池駅前↔ファインプラザ大阪
- <土日のみ運行> 中百舌鳥駅前↔ファインプラザ大阪



講演会のお問い合わせ (予約は受付けておりません)

NPO法人 幸齢社会づくり協会
TEL: 03-6869-5695 Web: kourei.jp

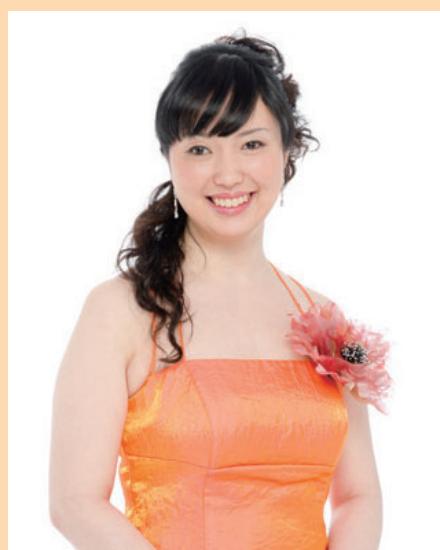
出演者 プロフィール



ひなたてい あおい 日向亭 葵

奈良県出身、昭和43年生まれ。

理学療法士／オリジナル体操「エアリハ」を考案。40歳で偶然聞いた落語のCDに感動し、すぐさま演ってみたいと本格的に落語を習い始め、5年後には社会人落語日本一決定戦で念願の全国のTOP10入りを獲得。人生折り返し、これからは奉仕活動で充実した気持ちで生きていこうと気持ちを切り替えた矢先の2012年、落語とリハビリを融合させたオリジナル体操「エアリハ」を考案、これが高齢者の方々に好評を得、全国のお年寄りに生き甲斐を届けたい、その思いで日本でただ一人の「お笑い理学療法士」として独立。コツコツ続けた講演活動が口コミで広がり、高齢者に介護予防を笑いで伝える専門家として現在に至る。「エアリハ」はNHKやフジテレビ、新聞、雑誌にも数多く取り上げられる。著書には、「エアリハ」3つの習慣・肩・腰・ひざの痛みにエアリハが効く!!他。



まえかわ ゆみ 前川裕美

株式会社 Grace Note 代表取締役 / 宝塚市大使。

6歳で作曲を始める。小学校5年生のときに進行性の難病【網膜色素変性症】と診断される。急激に視野を失っていくなか、中学1年生からクラシックの作曲理論を学び始め、高校の音楽科(作曲専攻)に卒業後、単身アメリカに渡る。

1998年、マサチューセッツ州ボストンにあるバークリー音楽大学に入学。作曲・編曲・声楽・ピアノを学び6年間の留学生活を終える。

2005年5月「第2回ゴールドコンサート」にて総合グランプリを受賞。

2007年8月読売テレビ「24時間テレビ30・愛は地球を救う」に出演。

2010年9月「日中韓 視覚障害者交流音楽祭」に日本代表として出演。現在コンサートにテレビ・ラジオ出演にと活躍中。

NPO法人 幸齢社会づくり協会

NPO法人 幸齢社会づくり協会は、高齢者がより健康で自分らしくいきいきと生きる社会(幸齢社会)づくりの推進を目的に設立されました。高齢者の身体面および精神面での健康づくり、仲間づくり、活力ある生活づくりについての新しい情報とノウハウを幅広く提供しています。また、具体的な活動として、ゴルフを趣味とする高齢者がゴルフに自由にかかるなかで、健康づくり、仲間づくり、活力ある生活づくりを実際に進めていただく「シニアゴルフ・ボランティア活動」を全国116コース・会員1,664名(2019/5月現在)で実施しています。大阪府では

- 枚方国際GC
- 茨木国際GC
- 牧野PG
- 岸和田CC
- 関西空港GC
- 泉が丘CC

- 大宝塚GC
 - 花屋敷GC
 - アークよかわGC
 - ヤシロCC
 - フォレスト三木GC
 - 明石GC
 - 三日月CC
 - 北神戸G場
 - 宝塚高原GC
 - 神有CC
- 計16コースにて活動しています。



NPO法人 幸齢社会づくり協会 シニア ゴルフ・ボランティア
〒102-0082 東京都千代田区一番町10-8 一番町ウエストビル 5F
お問い合わせ: 03-6869-5695 (事務局)